

# INFOS SPORTS

MARATHON SEINE-EURE ET EKIDEN : LE DIMANCHE 15 OCTOBRE 2017



Dimanche 15 octobre 2017 s'est courue l'édition 2017 du Marathon et de l'Ekiden Seine-Eure. Les participants toujours plus nombreux d'année en année ont été 1 193 à franchir la ligne d'arrivée.

Le Marathon Seine-Eure se déroule avec peu de dénivélé et rend les foulées plus soutenues, ce qui lui donne le titre de marathon le plus rapide de France. Extrêmement plat (altitude du départ : 25 m, altitude de l'arrivée : 10 m), le dénivélé positif cumulé n'est que de 37m. Le dénivélé positif cumulé, c'est l'addition de toutes les petites bosses présentes sur les 42,195 km du parcours. Comme vous pouvez le constater, le marathon Seine-Eure est propice à la réalisation de grandes performances. Pour preuves, le temps médian de 3h50 stable d'année en année et les 30% d'arrivants en moins de 3h30.

Ce marathon propose également une version relais Ekiden, qui avec 250 équipes en fait l'un des Ekidens le plus couru de France. Meneurs d'allures 3h, 3h15, 3h30, 3h45, 4h et 4h15. Ravitaillements et épongeages tous les 5 kms. Médaille et lot-souvenir pour tous.

**Le parcours Ekiden** se déroule au départ d'Amfreville sur Iton en direction de la plus jeune ville de France, Val de Reuil, en passant par Acquigny, Pinterville, la voie verte N154, Louviers, Incarville avec passage de relais du 15ème kilomètre, Saint Etienne du Vauvray, Saint Pierre du Vauvray, Poses et Léry.

**Résultats : le coureur arrivé 1er au Marathon Seine-Eure est : BECHERE TURA KUMBI, Ethiopien (Us Metro Transport) en 2h21'33". Félicitations méritées aux coureurs venus du continent africain qui nous offrent un rythme soutenu en se hissant chaque année en haut de l'affiche.**

Ce sont, quant à eux, les coureurs du club VRAC 203 qui se sont illustrés en 1ère position au terme d'une course à relais par équipe en 2h19'11" à l'Ekiden.



## AAMIV—JVI : UN DEBUT DE SAISON EXTRAORDINAIRE

« Comme chaque saison, le mois de septembre est la découverte de nouveaux visages et le début d'une saison sportive. Sauf que cette année est particulière, un lot de bonnes nouvelles apporte le sourire aux dirigeants de l'Association d'Arts Martiaux Incarville Vauvray et du Judo Vauvray Incarville.

A l'AAMIV, Joëlle STEMPFEL VACUS était, en septembre, à LA HAYE (Pays Bas) afin de participer au championnat du Monde de QI GONG SANTE. Joëlle remporte 2 médailles OR et ARGENT. Tout le club est très fier de son professeur. Au JVI, nous avons appris la qualification de DOGAN Sharan pour le criterium de France à Ceyrat (Puy de Dôme) et de BOUFFARD Ronan, TALHAOUI Islem pour les championnats de Normandie Minimes.....BRAVO à eux....

Nous avons reçu le 31 octobre dernier un expert en judo, Mathieu BATAILLE (champion du Monde et d'Europe) le seul français à avoir vaincu Teddy RINER en compétition officielle, un moment sympathique à partager avec un homme simple.

Puis nous accueillerons CHRISTOPHER PEI, citoyen américain, un très grand expert du QI GONG. Christopher est un ami de Joëlle et se déplace rarement en Europe. A NE PAS MANQUER les 18 et 19 novembre.

Et enfin, le ji jitsu brésilien recevra Emmanuel FERNANDEZ pour un stage partagé par de nombreux spécialistes de la discipline qui nous arrivent de toute la Normandie.

Les inscriptions sont ouvertes depuis le 23 octobre (à partir de 17h). N'hésitez pas à venir vers nous pour faire connaissance et découvrir nos différentes activités (6 en tout). A BIENTOT DE VOUS VOIR. »

**Eric Delannoy**

